LUCÍA ALBINI · SOMATISCHES TRAINING & KÖRPERARBEIT

EINLADUNG

Ein Workshop zum Jahresausklang

Samstag, 5. Dezember 2026 · 10–13 Uhr



Vor der Winterpause lade ich euch herzlich ein, den Körper auf unterschiedliche Weise zu **bewegen**, zu **stärken** und **zur Ruhe kommen zu lassen**. In einem Wechsel aus kraftvollen, fließenden und stillen Momenten entsteht **Raum zum Innehalten, Nachspüren und Auftanken**. So kannst du das Jahr bewusst **ausklingen lassen**.
Zeit für dich, um zu reflektieren, innezuhalten und dich inspirieren zu lassen.

ORT

Out of Seven

Sonnenallee 90 · 12045 Berlin-Neukölln

BEITRAG

50 € pro Person

90 € für zwei Personen
zu zweit: 45 € pro Person

ANMELDUNG & BEZAHLUNG

lucia.albini@gmail.com

Bezahlung per PayPal oder bar vor Ort.

Begrenzte Plätze · Vergabe nach Eingang der Anmeldungen

Lucía A. Albini

